

# Premiere Pro CS6 のデフォルトのキーボードショートカット

操作	Windows	Mac OS
<b>ファイル</b>		
新規		
プロジェクト...	Ctrl+Alt+N	Opt + Cmd + N
シーケンス...	Ctrl+N	Cmd + N
クリップから取得したシーケンス		
ビン		Cmd + /
オフラインファイル...		
調整レイヤー...		
タイトル...	Ctrl + T	Cmd + T
Photoshop ファイル...		
プロジェクトを開く...	Ctrl+O	Cmd + O
Adobe Bridge で参照...	Ctrl+Alt+O	Opt + Cmd + O
プロジェクトを閉じる	Ctrl+Shift+W	Shift + Cmd + W
閉じる	Ctrl+W	Cmd + W
保存	Ctrl+S	Cmd + S
別名で保存...	Ctrl+Shift+S	Shift + Cmd + S
コピーを保存...	Ctrl+Alt+S	Opt + Cmd + S
復帰		
キャプチャ...	F5	F5
バッチキャプチャ...	F6	F6

Adobe Dynamic Link		
Encore に送信		
After Effects コンポジションに置き換え		
新規 After Effects コンポジション...		
After Effects コンポジションを読み込み...		
Adobe Story		
スクリプトファイルを追加...		
スクリプトデータをクリア		
Adobe SpeedGrade に送信...		
メディアブラウザーから読み込み	Ctrl+Alt+I	Opt + Cmd + I
読み込み...	Ctrl+I	Cmd + I
書き出し		
メディア...	Ctrl + M	Cmd + M
タイトル...		
テープ...		
EDL...		
OMF...		
AAF...		
Final Cut Pro XML...		
プロパティ情報		
ファイル...		
選択...	Ctrl+Shift+H	Shift + Cmd + H
Adobe Bridge で表示...		

終了	Ctrl + Q	
<b>編集</b>		
取り消し	Ctrl+Z	Cmd + Z
やり直し	Ctrl+Shift+Z	Shift + Cmd + Z
カット	Ctrl + X	Cmd + X
コピー	Ctrl + C	Cmd + C
ペースト	Ctrl + V	Cmd + V
インサートペースト	Ctrl+Shift+V	Shift + Cmd + V
属性のペースト	Ctrl+Alt+V	Opt + Cmd + V
消去	Delete	前方削除
リップル削除	Shift + Delete	Shift + 前方削除
複製	Ctrl + Shift + /	Shift + Cmd + /
すべてを選択	Ctrl+A	Cmd + A
すべてを選択解除	Ctrl+Shift+A	Shift + Cmd + A
検索...	Ctrl+F	Cmd + F
顔を検出		
ラベル		
ラベルグループを選択		
バイオレット		
アイリス		
カリブ海		
ラベンダー		
セルレアン		

森林		
ローズ		
マンゴ		
オリジナルを編集	Ctrl+E	Cmd + E
Adobe Audition で編集		
クリップ		
シーケンス...		
Adobe Photoshop で編集		
キーボードショートカット...		
環境設定		
一般...		
アピアランス...		
オーディオ...		
オーディオハードウェア...		
オーディオ出力マッピング...		
自動保存...		
キャプチャ...		
デバイスコントロール...		
ラベルカラー...		
ラベル初期設定...		
メディア...		
メモリ...		
再生...		

タイトル...		
トリミング		
<b>プロジェクト</b>		
プロジェクト設定		
一般...		
スクラッチディスク...		
メディアをリンク...		
オフラインにする...		
シーケンスへオート編集...		
バッチリストを読み込む...		
バッチリストを書き出し...		
プロジェクトマネージャー...		
未使用のフッターを削除		
クリップ		
名前の変更...		
サブクリップを作成...		
サブクリップを編集...		
オフラインファイルを編集...		
ソース設定...		
変更		
オーディオチャンネル...		
フッターを変換...		
タイムコード...		

ビデオオプション		
フレームの保持...		
フィールドオプション...		
フレームブレンド		
フレームサイズに合わせる		
オーディオオプション		
オーディオゲイン...		
モノラルクリップに分割		
レンダリングして置き換え		
オーディオを抽出		
コンテンツを解析...		
速度・デュレーション...	Ctrl+R	Cmd + R
エフェクトを削除...		
キャプチャ設定		
キャプチャ設定...		
キャプチャ設定を消去		
インサート	,	,
上書き	.	.
フッターの置き換え...		
クリップで置き換え		
ソースモニターから		
ソースモニターから (マッチフレーム)		
ビンから		

有効		
リンク		
グループ	Ctrl+G	Cmd + G
グループ解除	Ctrl+Shift+G	Shift + Cmd + G
同期...		
クリップを統合...		
ネスト		
マルチカメラソースシーケンスを作成...		
マルチカメラ		
有効		
<b>シーケンス</b>		
シーケンス設定...		
ワークエリアでエフェクトをレンダリング	Enter	Return
ワークエリア全体をレンダリング		
オーディオをレンダリング		
レンダリングファイルを削除		
ワークエリアのレンダリングファイルを削除		
マッチフレーム	F	F
編集点を追加	Ctrl+K	Cmd + K
編集点をすべてのトラックに追加	Ctrl+Shift+K	Shift + Cmd + K
トリミング編集	T	T
選択した編集点を再生ヘッドまで変更	E	E
ビデオトランジションを適用	Ctrl+D	Cmd + D

オーディオトランジションを適用	Ctrl + Shift + D	Shift + Cmd + D
選択項目にデフォルトのトランジションを適用		
リフト	:	:
抽出	^	^
ズームイン	;	;
ズームアウト	-	-
ギャップへ移動		
シーケンス内で次へ		
シーケンス内で前へ		
トラック内で次へ		
トラック内で前へ		
スナップ	S	S
クローズドキャプション		
ファイルを追加...		
データをクリア		
マスタートラックをノーマライズ...		
トラックを追加...		
トラックを削除...		
<b>マーカー</b>		
インをマーク	I	I
アウトをマーク	O	O
クリップをマーク	Shift+/ /	Shift+/ /
選択項目をマーク	/	/

スプリットをマーク		
ビデオイン		
ビデオアウト		
オーディオイン		
オーディオアウト		
インへ移動	Shift+I	Shift+I
アウトへ移動	Shift+O	Shift+O
スプリットへ移動		
ビデオイン		
ビデオアウト		
オーディオイン		
オーディオアウト		
インを消去	Ctrl+Shift+i	Opt+I
アウトを消去	Ctrl + Shift + O	Opt+O
インポイントとアウトポイントを消去	Ctrl+Shift+X	Opt+X
マーカーを追加	M	M
次のマーカーへ移動	Shift+M	Shift+M
前のマーカーへ移動	Ctrl+Shift+M	Shift+Cmd+M
現在のマーカーを消去	Ctrl+Alt+M	Opt+M
すべてのマーカーを消去	Ctrl+Alt+Shift+M	Opt+Cmd+M
マーカーを編集...		
Encore チャプターマーカーを追加...		
Flash キューマーカーを追加...		

タイトル		
新規タイトル		
静止タイトル...		
ロールタイトル...		
クロールタイトル...		
現在のタイトルから...		
テンプレートから...		
フォント		
サイズ		
その他...		
	48	
	60	
	72	
	96	
	120	
	156	
	180	
行揃え		
左	Ctrl+Shift+L	Shift + Cmd + L
中心	Ctrl+Shift+C	Shift + Cmd + C
右	Ctrl+Shift+R	Shift + Cmd + R
テキストの向き		
横書き		

縦書き		
折り返し		
タブラー...	Ctrl+Shift+T	Shift + Cmd + T
テンプレート...	Ctrl + J	Cmd + J
ロール・クロールオプション...		
ロゴ		
ロゴを挿入...		
ロゴをテキストに挿入...		
ロゴのサイズを元に戻す		
ロゴの縦横比を元に戻す		
変形		
位置...		
スケール...		
回転...		
不透明度...		
選択		
最前面		
前面	Ctrl+Alt+]	Opt + Cmd + ]
背面	Ctrl+Alt+[	Opt + Cmd + [
最背面		
アレンジ		
最前面へ	Ctrl+Shift+]	Shift + Cmd + ]
前面へ	Ctrl+]	Cmd+]

最背面へ	Ctrl+Shift+[	Shift + Cmd + [
背面へ	Ctrl+[	Cmd+[
位置		
水平方向中央		
垂直方向中央		
画面下部		
オブジェクトの整列		
水平方向左		
水平方向中央		
水平方向右		
垂直方向上		
垂直方向中央		
垂直方向下		
オブジェクトの分布		
水平方向左		
水平方向中央		
水平方向右		
水平方向均等		
垂直方向上		
垂直方向中央		
垂直方向下		
垂直方向均等		
表示		

タイトルセーフマージン		
アクションセーフマージン		
テキストベースライン		
タブマーカー		
ビデオを表示		
<b>ウィンドウ</b>		
ワークスペース		
新規ワークスペース...		
ワークスペースを削除...		
現在のワークスペースをリセット...		
プロジェクトからワークスペースを読み込み		
オーディオメーター		
オーディオミキサー	Shift + 6	Shift + 6
キャプチャ		
エフェクトコントロール	Shift + 5	Shift + 5
エフェクト	Shift + 7	Shift + 7
イベント		
ヒストリー		
情報		
マーカー		
メディアブラウザー	Shift + 8	Shift + 8
メタデータ		
マルチカメラモニター		

オプション		
プログラムモニター	Shift + 4	Shift + 4
プロジェクト	Shift + 1	Shift + 1
リファレンスモニター		
ソースモニター	Shift + 2	Shift + 2
タイムコード		
タイムライン	Shift + 3	Shift + 3
タイトルアクション		
Title Designer		
タイトルプロパティ		
タイトルスタイル		
タイトルツール		
ツール		
トリミングモニター		
VST エディター		
<b>ヘルプ</b>		
Adobe Premiere Pro ヘルプ...	F1	F1
Adobe Premiere Pro サポートセンター...		
アドビ製品向上プログラム...		
キーボードショートカット...		
Adobe Premiere Pro について...		
ポスターフレームを解除	Ctrl+Shift+P	Opt+P
フレームを書き出し	Ctrl+Shift+E	Shift+E

次の編集ポイントを再生ヘッドまで変更		
前の編集ポイントを再生ヘッドまで変更	Ctrl+/	
次の編集ポイントへ移動	Down	下矢印
次の編集ポイントへ移動	Shift + Down	Shift + 下矢印
選択された次の編集ポイントへ移動		
前の編集ポイントへ移動	Up	上矢印
前の編集ポイントへ移動	Shift + Up	Shift + 上矢印
選択された前の編集ポイントへ移動		
選択したクリップの終了位置へ移動	Shift + End	Shift + End
選択したクリップの開始位置へ移動	Shift + Home	Shift + Home
シーケンスまたはクリップ終了位置へ移動	End	End
シーケンスまたはクリップ開始位置へ移動	Home	Home
アクティブフレームを最大化または戻す	Shift+@	Shift+@
カーソルがあるフレームを最大化または戻す	@	@
前後を再生	Shift + K	Shift + K
インからアウトへ再生	Ctrl + Shift + Space	Opt + K
プリロールとポストロールを含めてインからアウトまで再生	Shift + Space	Shift + スペースキー
再生ヘッドからアウトポイントまで再生	Ctrl + Space	Ctrl + スペースキー
再生/停止	スペースキー	スペースキー
ネスト化したシーケンスを表示	Ctrl + Shift + F	Shift + T
次の編集ポイントを再生ヘッドまでリップルトリミング		

前の編集ポイントを再生ヘッドまでリップルトリミング		
カメラ 1 を選択	1	1
カメラ 10 を選択		
カメラ 11 を選択		
カメラ 12 を選択		
カメラ 13 を選択		
カメラ 14 を選択		
カメラ 15 を選択		
カメラ 16 を選択		
カメラ 2 を選択	2	2
カメラ 3 を選択	3	3
カメラ 4 を選択	4	4
カメラ 5 を選択	5	5
カメラ 6 を選択	6	6
カメラ 7 を選択	7	7
カメラ 8 を選択	8	8
カメラ 9 を選択	9	9
検索ボックスを選択	Shift+F	Shift+F
最も近い編集ポイントをリップルインとして選択		
最も近い編集ポイントをリップルアウトとして選択		
最も近い編集ポイントをロールとして選択		
最も近い編集ポイントをトリミングインとして選択		

最も近い編集ポイントをトリミングアウトとして選択		
次のパネルを選択	Ctrl + Shift + .	Ctrl + Shift + .
前のパネルを選択	Ctrl + Shift + ,	Ctrl + Shift + ,
ポスターフレームを設定	Shift + P	Cmd + P
左へシャトル	J	J
右へシャトル	L	L
左へシャトル (スロー)	Shift + J	Shift + J
右へシャトル (スロー)	Shift + L	Shift + L
シャトル停止	K	K
前のフレーム	Left	左矢印
5 フレーム前へ戻る	Shift + Left	Shift + 左矢印
次のフレーム	Right	右矢印
5 フレーム先へ進む	Shift + Right	Shift + 右矢印
すべてのソースオーディオをオフ		
すべてのソースオーディオをオン		
すべてのターゲットオーディオをオフ		
すべてのターゲットオーディオをオン		
すべてのターゲットビデオをオフ		
すべてのターゲットビデオをオン		
スクラブ中にオーディオを切り替え		
フルスクリーン表示の切り替え	Ctrl+@	Ctrl+@
ソースオーディオ 1 の選択を切り替え		
ソースオーディオ 2 の選択を切り替え		

ソースオーディオ 3 の選択を切り替え		
ソースオーディオ 4 の選択を切り替え		
ソースオーディオ 5 の選択を切り替え		
ソースオーディオ 6 の選択を切り替え		
ソースオーディオ 7 の選択を切り替え		
ソースオーディオ 8 の選択を切り替え		
ソースビデオの選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 1 の選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 2 の選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 3 の選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 4 の選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 5 の選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 6 の選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 7 の選択を切り替え		
ターゲットオーディオ 8 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 1 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 2 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 3 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 4 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 5 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 6 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 7 の選択を切り替え		
ターゲットビデオ 8 の選択を切り替え		

編集ポイント選択形式の切り替え	Shift + T	Ctrl + T
1 フレームマイナストリミング	Ctrl + Left	Opt + 左矢印
指定した値でマイナストリミング	Ctrl + Shift + Left	Opt + Shift + 左矢印
1 フレームプラストリミング	Ctrl + Right	Opt + 右矢印
指定した値でプラストリミング	Ctrl + Shift + Right	Opt + Shift + 右矢印
インポイントから再生ヘッドまでトリミング		
アウトポイントから再生ヘッドまでトリミング		
ワークスペース 1	Alt+Shift+1	Opt + Shift + 1
ワークスペース 2	Alt+Shift+2	Opt + Shift + 2
ワークスペース 3	Alt+Shift+3	Opt + Shift + 3
ワークスペース 4	Alt+Shift+4	Opt + Shift + 4
ワークスペース 5	Alt+Shift+5	Opt + Shift + 5
ワークスペース 6	Alt+Shift+6	Opt + Shift + 6
ワークスペース 7	Alt+Shift+7	Opt + Shift + 7
ワークスペース 8	Alt+Shift+8	Opt + Shift + 8
ワークスペース 9	Alt+Shift+9	Opt + Shift + 9
シーケンスに合わせてズーム	¥	¥
<b>パネル</b>		
オーディオミキサーパネル		
オーディオミキサーパネルメニュー		
トラックの表示切り替え...	Ctrl+Alt+T	Opt + Cmd + T
オーディオユニット時間で表示		
ループ		

メーター入力のみ	Ctrl+Shift+I	Ctrl+Shift+I
書き込み後タッチに切り替え		
キャプチャパネル		
キャプチャパネルメニュー		
キャプチャ設定...		
録画	V	V
録音	A	A
録画と録音		
シーン検出		
ログと設定を非表示		
取り出し	E	E
早送り	F	F
インポイントへ移動	Q	Q
アウトポイントへ移動	W	W
ログクリップ		
次のシーン		
一時停止		
再生		
前のシーン		
録画	G	G
巻き戻し	R	R
インポイントを設定		
アウトポイントを設定		

スロー再生		
スロー逆再生		
前のフレーム	Left	左矢印
次のフレーム	Right	右矢印
停止	S	S
エフェクトコントロールパネル		
エフェクトコントロールパネルメニュー		
プリセットの保存...		
エフェクトオン		
選択したエフェクトを削除	Backspace	Delete
エフェクトを削除...		
スナップ		
スナップ先		
ビデオのキーフレーム		
オーディオのキーフレーム		
シーケンスマーカー		
再生ヘッド		
クリップ		
すべて		
なし		
オーディオユニット時間で表示		
ルーラー上のタイムコードを表示		
オーディオのみの再生時にループ		

ワークエリアをクリップの範囲に設定		
オーディオエフェクトを表示		
マスタークリップオーディオエフェクトを表示		
マスタークリップビデオエフェクトを表示		
ビデオエフェクトを表示		
エフェクトパネル		
エフェクトパネルメニュー		
新規カスタムビン	Ctrl+/ Cmd+/ Cmd+V	Cmd+/ Cmd+V
新規プリセットビン		
カスタム項目を削除	Backspace	Delete
選択したトランジションをデフォルトに設定		
デフォルトトランジションのデュレーションを設定...		
プリセットを読み込み...		
プリセットを書き出し...		
プリセットのプロパティ...		
ヒストリーパネル		
ヒストリーパネルメニュー		
前のアクション	Left	左矢印
次のアクション	Right	右矢印
削除	Backspace	Delete
ヒストリーを消去		
メディアブラウザーパネル		

メディアブラウザーパネルメニュー		
表示項目の編集...		
画像シーケンスとして読み込み		
動画をスクラブに合わせて表示する		
最近使用したディレクトリの履歴を消去		
次のディレクトリ	Ctrl+Shift+N	Shift + Cmd + N
ソースモニターで開く	Shift+O	Shift+O
1つ上のディレクトリ	Ctrl + Up	Cmd + 上矢印
前のディレクトリ	Ctrl+Shift+P	Shift + Cmd + P
ディレクトリリストを選択	Left	左矢印
メディアリストを選択	Right	右矢印
選択したディレクトリ	Ctrl + Enter	Cmd + Return
メタデータパネル		
メタデータパネルメニュー		
メタデータの表示...		
ループ		
一致する次の単語		
再生	スペースキー	スペースキー
インからアウトへ再生		
一致する前の単語		
マルチカメラモニターパネル		
マルチカメラモニターパネルメニュー		
各カメラのオーディオを使用		

プレビューモニタを表示		
ルーラー上のタイムコードを表示		
カメラ 1 へカットを切り替え	Ctrl + 1	Cmd + 1
カメラ 10 へカットを切り替え		
カメラ 11 へカットを切り替え		
カメラ 12 へカットを切り替え		
カメラ 13 へカットを切り替え		
カメラ 14 へカットを切り替え		
カメラ 15 へカットを切り替え		
カメラ 16 へカットを切り替え		
カメラ 2 へカットを切り替え	Ctrl + 2	Cmd + 2
カメラ 3 へカットを切り替え	Ctrl + 3	Cmd + 3
カメラ 4 へカットを切り替え	Ctrl + 4	Cmd + 4
カメラ 5 へカットを切り替え	Ctrl + 5	Cmd + 5
カメラ 6 へカットを切り替え	Ctrl + 6	Cmd + 6
カメラ 7 へカットを切り替え	Ctrl + 7	Cmd + 7
カメラ 8 へカットを切り替え	Ctrl + 8	Cmd + 8
カメラ 9 へカットを切り替え	Ctrl + 9	Cmd + 9
次の編集ポイントへ移動	Down	下矢印
前の編集ポイントへ移動	Up	上矢印
前後を再生		
再生/停止	スペースキー	スペースキー
記録開始/停止	0	0

前のフレーム	Left	左矢印
次のフレーム	Right	右矢印
プログラムモニターパネル		
プログラムモニターパネルメニュー		
リファレンスモニタと連動		
ソースとプログラムモニタの連動		
コンポジットビデオ		
アルファ		
すべてのスコープ		
ベクトルスコープ		
YC 波形		
YCbCr パレード		
RGB パレード		
ベクトルスコープ／YC 波形／YCbCr パレード		
ベクトルスコープ／YC 波形／RGB パレード		
1 番目のフィールドを表示		
2 番目のフィールドを表示		
両方のフィールドを表示		
再生時の解像度		
フル画質	Ctrl + 0	Cmd + 0
1/2	Ctrl + 2	Cmd + 2
1/4	Ctrl + 4	Cmd + 4
1/8	Ctrl + 8	Cmd + 8

1/16		
一時停止時の解像度		
フル画質		
1/2		
1/4		
1/8		
1/16		
編集集中にタイムコードを表示		
クローズドキャプション表示		
設定...		
トランスポートコントロールを表示		
オーディオユニット時間で表示		
マーカーを表示		
コマ落ちインジケータを表示		
ルーラー上のタイムコードを表示		
再生設定...		
クローズドキャプション		
プログラムモニターと連動		
ループ		
再生/停止		
セーフマージン		
前のフレーム		
次のフレーム		

プロジェクトパネル		
プロジェクトパネルメニュー		
新規ビン		
名前の変更		
削除	Backspace	Delete
シーケンスヘオート編集...		
検索...		
リスト	Ctrl + Page Up	Cmd + Page Up
アイコン	Ctrl + Page Down	Cmd + Page Down
プレビューエリア		
サムネール		
動画をスクラブに合わせて表示する	Shift + H	Shift + H
更新		
メタデータの表示...		
選択項目をオプションつきで削除	Ctrl + Delete	Cmd + 前方削除
下の項目を選択範囲に追加	Shift + Down	Shift + 下矢印
左の項目を選択範囲に追加	Shift + Left	Shift + 左矢印
右の項目を選択範囲に追加	Shift + Right	Shift + 右矢印
上の項目を選択範囲に追加	Shift + Up	Shift + 上矢印
戻る		
下の項目を選択	Down	下矢印
最後の項目を選択	End	End
先頭の項目を選択	Home	Home

左の項目を選択	Left	左矢印
下のページの項目を選択	Page Down	Page Down
上のページの項目を選択	Page Up	Page Up
右の項目を選択	Right	右矢印
上の項目を選択	Up	上矢印
次の表示項目フィールド	Tab	Tab
次の行フィールド	Enter キー	Return
ソースモニターで開く		
タイムラインで開く		
前の表示項目フィールド	Shift + Tab	Shift + Tab
前の行フィールド	Shift + Enter	Shift + Return
エクスプローラーで表示		
エクスプローラーでプロジェクトを表示		
次のサムネールの大きさ	Shift + ]	Shift + ]
前のサムネールの大きさ	Shift + [	Shift + [
表示切り替え	Shift+¥	Shift+¥
ズームイン		
ズームアウト		
ソースモニターパネル		
ソースモニターパネルメニュー		
ソースとプログラムモニタの連動		
コンポジットビデオ		
オーディオ波形		

アルファ		
すべてのスコープ		
ベクトルスコープ		
YC 波形		
YCbCr パレード		
RGB パレード		
ベクトルスコープ/YC 波形/YCbCr パレード		
ベクトルスコープ/YC 波形/RGB パレード		
1 番目のフィールドを表示		
2 番目のフィールドを表示		
両方のフィールドを表示		
再生時の解像度		
フル画質	Ctrl + 0	Cmd + 0
1/2	Ctrl + 2	Cmd + 2
1/4	Ctrl + 4	Cmd + 4
1/8	Ctrl + 8	Cmd + 8
1/16		
一時停止時の解像度		
フル画質		
1/2		
1/4		
1/8		
1/16		

トランスポートコントロールを表示		
オーディオユニット時間で表示		
マーカーを表示		
コマ落ちインジケータを表示		
ルーラー上のタイムコードを表示		
再生設定...		
プロジェクトにクリップを追加		
ループ		
再生/停止		
セーフマージン		
ソースクリップ: 閉じる		
ソースクリップ: すべて閉じる		
ソースクリップ: 最初		
ソースクリップ: 最後		
ソースクリップ: 次		
ソースクリップ: 前		
前のフレーム		
次のフレーム		
タイムコードパネル		
タイムラインパネル		
タイムラインパネルメニュー		
ワークエリアバー		
オーディオユニット時間で表示		

ルーラー上のタイムコードを表示		
開始時間...		
クリップマーカを追加	Ctrl+1	
オーディオクロスフェードトランジションを適用		
ビデオクロスフェードトランジションを適用		
ビデオホワイトアウトトランジションを適用		
ビデオワイプトランジションを適用		
選択項目を削除	Backspace	Delete
オーディオトラックの縦幅を狭める		
ビデオトラックの縦幅を狭める		
オーディオトラックの縦幅を広げる		
ビデオトラックの縦幅を広げる		
再生ヘッドをカーソル位置に移動		
選択したクリップを左に5フレーム移動	Alt + Shift + Left	Shift + Cmd + 左矢印
選択したクリップを左に1フレーム移動	Alt + Left	Cmd + 左矢印
選択したクリップを右に5フレーム移動	Alt + Shift + Right	Shift + Cmd + 右矢印
選択したクリップを右に1フレーム移動	Alt + Right	Cmd + 右矢印
プロジェクトで表示		
リップル削除	Alt + Backspace	Opt + Delete
ワークエリアバーのインポイントを設定	Alt + [	Opt+[
ワークエリアバーのアウトポイントを設定	Alt + ]	Opt+]
次の画面を表示	Page Down	Page Down
前の画面を表示	Page Up	Page Up

選択したクリップを左に5フレームスライド	Alt + Shift + ,	Opt + Shift + ,
選択したクリップを左に1フレームスライド	Alt + ,	Opt + ,
選択したクリップを右に5フレームスライド	Alt + Shift + .	Opt + Shift + .
選択したクリップを右に1フレームスライド	Alt + .	Opt + .
選択したクリップを左に5フレームスリップ	Ctrl + Alt + Shift + Left	Opt + Shift + Cmd + 左矢 印
選択したクリップを左に1フレームスリップ	Ctrl + Alt + Left	Opt + Cmd + 左矢印
選択したクリップを右に5フレームスリップ	Ctrl + Alt + Shift + Right	Opt + Shift + Cmd + 右矢 印
選択したクリップを右に1フレームスリップ	Ctrl + Alt + Right	Opt + Cmd + 右矢印
タイトルパネル		
アンカーポイントの追加ツール		
円弧ツール	A	A
エリア内文字ツール		
太字		
斜角長方形ツール		
アンカーポイントの切り替えツール		
カーニングを5ユニット単位で減少	Alt + Shift + Left	Opt + Shift + 左矢印
カーニングを1ユニット単位で減少	Alt + Left	Opt + 左矢印
行間を5ユニット単位で減少	Alt + Shift + Down	Opt + Shift + 下矢印
行間を1ユニット単位で減少	Alt + Down	Opt + 下矢印
テキストサイズを5ポイント単位で減少	Ctrl + Alt + Shift + Left	Opt + Shift + Cmd + 左矢 印
テキストサイズを1ポイント単位で減少	Ctrl + Alt + Left	Opt + Cmd + 左矢印

アンカーポイントの削除ツール		
楕円ツール	E	E
カーニングを5ユニット単位で増加	Alt + Shift + Right	Opt + Shift + 右矢印
カーニングを1ユニット単位で増加	Alt + Right	Opt + 右矢印
行間を5ユニット単位で増加	Alt + Shift + Up	Opt + Shift + 上矢印
行間を1ユニット単位で増加	Alt + Up	Opt + 上矢印
テキストサイズを5ポイント単位で増加	Ctrl + Alt + Shift + Right	Opt + Shift + Cmd + 右矢 印
テキストサイズを1ポイント単位で増加	Ctrl + Alt + Right	Opt + Cmd + 右矢印
著作権記号の挿入	Ctrl + Alt + Shift + C	Opt + Shift + Cmd + C
登録商標の挿入	Ctrl + Alt + Shift + R	Opt + Shift + Cmd + R
斜体		
ラインツール	L	L
選択したオブジェクトを下に5ピクセル単位で移動	Shift + Down	Shift + 下矢印
選択したオブジェクトを下に1ピクセル単位で移動	Down	下矢印
選択したオブジェクトを左に5ピクセル単位で移動	Shift + Left	Shift + 左矢印
選択したオブジェクトを左に1ピクセル単位で移動	Left	左矢印
選択したオブジェクトを右に5ピクセル単位で移動	Shift + Right	Shift + 右矢印
選択したオブジェクトを右に1ピクセル単位で移動	Right	右矢印
選択したオブジェクトを上5ピクセル単位で移動	Shift + Up	Shift + 上矢印
選択したオブジェクトを上1ピクセル単位で移動	Up	上矢印
パス上文字ツール (横書き)		
ペンツール	P	P

オブジェクトを下のタイトルセーフマージンに配置	Ctrl + Shift + D	Shift + Cmd + D
オブジェクトを左のタイトルセーフマージンに配置	Ctrl + Shift + F	Shift + Cmd + F
オブジェクトを右のタイトルセーフマージンに配置		
オブジェクトを上側のタイトルセーフマージンに配置	Ctrl + Shift + O	Shift + Cmd + O
長方形ツール	R	R
回転ツール	O	O
角丸長方形（可変）ツール		
角丸長方形ツール		
選択ツール	V	V
タイトルの背景にタイムラインビデオを表示		
横書き文字ツール	T	T
下線		
エリア内文字ツール（縦書き）		
パス上文字ツール（縦書き）		
縦書き文字ツール	C	C
三角形ツール	W	W
トリミングモニターパネル		
両方のクリップにフォーカス	Alt + 1	Opt + 1
後続クリップ側にフォーカス	Alt + 3	Opt + 3
先行クリップ側にフォーカス	Alt + 2	Opt + 2
ループ		
再生／停止		
オーディオ波形のトリミング表示を切り替え		

後続クリップ側のセーフマージン表示の切り替え		
先行クリップ側のセーフマージン表示の切り替え		
セーフマージン表示の切り替え		
指定した値でマイナストリミング	Alt + Shift + Left	Opt + Shift + 左矢印
1 フレームマイナストリミング	Alt + Left	Opt + 左矢印
指定した値でプラストリミング	Alt + Shift + Right	Opt + Shift + 右矢印
1 フレームプラストリミング	Alt + Right	Opt + 右矢印
<b>ツール</b>		
選択ツール	V	V
トラック選択ツール	A	A
リップルツール	B	B
ローリングツール	N	N
レート調整ツール	X	X
レーザーツール	C	C
スリップツール	Y	Y
スライドツール	U	U
ペンツール	P	P
手のひらツール	H	H
ズームツール	Z	Z

他のフォーマットをご覧ください : [www.downloadexcelfiles.com](http://www.downloadexcelfiles.com)

元のソース : [helpx.adobe.com/jp/premiere-pro/using/default-keyboard-shortcuts.html](http://helpx.adobe.com/jp/premiere-pro/using/default-keyboard-shortcuts.html)